



# さくらようちえん 平成 29 年度 園から 家庭から



給食特集第 1 号 H29. 9. 20 (今後も発行します)

認定こども園さくら幼稚園では、4月から完全給食を提供しています。9月も中旬となり約半年になろうとしています。厨房内もすっかり落ち着いてきました。栄養士、調理士、調理員6名のチームで約230食を提供しています。(内アレルギー対応食12食) 開園前のアンケート調査では、たくさんのご意見やご要望を頂きました。私は、お弁当の日も月に2~3回位と考えましたが、「少々お金が高くても毎日給食を…」という強い要望もありましたので、土曜日以外は毎日完全給食です。汁物は、30年以上続いた補食のみそ汁の伝統を引き継いでいます。具たくさんのみそ汁やスープ類は、本当においしいです。ご飯は地元農家生産のコメ、味噌も地元で味噌加工している農家から仕入れ?させてもらっています。あったかいごはんのみそ汁… これだけでも最高です。教職員も、1号認定園児と同じ給食費を負担して、園児より少しだけ大盛りの給食を食べます。

さくら幼稚園の給食は、栄養士の栄養計算のもと、その日の朝に納入された食材を中心に作られます。安全で安心で更に「おいしい!」と子供たちに言ってもらいたいという願いが込められています。さくら幼稚園の給食は、その子が嫌がるものは無理に食べさせることはしません。嫌いな物が多くても「食べられるものを増やしていこう!」「少しでも食べられるようになったら一緒に喜んであげよう」というコンセプトで見守っています。完食体験も大事ですので、量の調整も行います。また、子供達が好むものばかりではありません。給食ならではの「いろいろでさまざまな味や食材」を食べさせてあげるというスタンスも大事にしています。同じ食材でも味付けや盛り付けを変えて工夫をすると食べる場合も多いのです。そのような子供たちの毎日の様子を観察し、厨房チームが1時過ぎにお昼を食べながら打ち合わせを行い、次のメニューに活かすようにしています。

認定こども園さくら幼稚園の完全給食のモットーは

- ① 作る人と食べる幼児の、お互いの顔が見えて、食べる様子を見たりしながら会話のできる給食を提供する
- ② 食の基本である「食べることは生きること」「人間は食べたものでできている」を体験できる給食
- ③ 長年続けてきた「味噌汁補食」の精神(こころ)、地域の食材中心に伝統的料理を幼児期にこそ伝える

ランチルーム方式やバイキング式給食(異年齢交流)の日を増やしていくのがこれからの課題です。農園活動の旬の野菜利用や保護者との給食交流(10月の自由参観日を予定・幼稚園開放日の親子への給食提供)なども考えているところです。感想やご意見・ご要望があればいつでもお寄せください。園長 片岡大助

## 学年ごとの給食光景



さくらんぼ組



ひよこ組



年中組



さくら組



5/18 年中組サンサン遊戯室での昼食



6/15 さくら組  
おにぎりクッキング昼食会(サンサン遊戯室)  
自分で好みのおにぎりをにぎって  
もりもり食べました!!



メニュー写真  
と園児の表情

7/24 鶏肉の照り焼き、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁メロン、牛乳 or 日本茶



7/6 ヒタメニュー セタそうめん、ちくわのてんぷら、キラキラゼリー、牛乳 or 日本茶



6/2 ぶた井、みそ汁、青菜のおかか和え、フルーチェ、お茶



9/4 ひじきご飯、そうめん汁、鮭のちゃんちゃん焼き、グレープフルーツ、牛乳 or 日本茶



6/23  
ハンバーガー  
写真は年少組

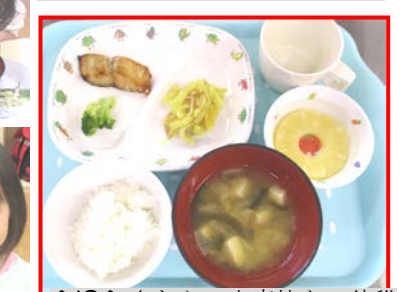
年中・年長組は、自分でハンバーガーをパンにはさんで食べました。そのほかに、クリームシチューミックスフルーツ、牛乳 or 日本茶



7/25 ハヤシライス、サラダわかめスープ、ゼリー、牛乳 or 日本茶



6/22 カジキマグロのケチャップ和え、こぶきイモ、青菜のおひたし、みそ汁、牛乳 or 日本茶



6/26 さわらの幽庵焼き、幼稚園の新玉ねぎのカレー炒め、みそ汁、牛乳 or 日本茶



6/12 鶏マーボー丼、みそ汁きゅうりのユカリ和え、フルーチェ、牛乳 or 日本茶



さくらんぼ組の午前のおやつ  
メニューにはお菓子やせんべいとなっていますが、写真のようなお菓子が日替わりで出ます

## 5/23 さくら組の自由参観(交換給食)



5/24 年中組の自由参観(交換給食)

## 5/23・24 の自由参観で行われた交換給食の感想をいただいていた。給食の部分だけ抜粋・一部修正してご紹介させていただきます。

5/24 交換給食では、とてもおいしくて度々広根が「おかわりしてきた!」と言っていることも納得です(笑) 普段どんな雰囲気食べているのかなど色々な事ができました。 さくらA組(母)

5/24 交換給食では、トレイにアレルギー対応の子はきちんと明記されていて、個別に配膳してくれていたのが、すごく有難いです。海翔もアレルギーで食べられない物があったりと心配していましたが、アレルギーのない子とほぼ見た目が変わらない給食を提供していただいているようなので安心しました。給食内容もすごく良いし、お替りしてくるのがわかります。こずもす組 熊谷 かいとくん(母)

5/23 交換給食はパパが給食をいただきました。よく今日はなににながったよ!! おいしかったよ!と教えてくれたので私たちも気になっていました。給食をいただける機会を作って頂きとてもよかったです。給食とっても美味しかったです。ごちそうさまでした。 さくらB組(母)